



SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Praktikant på Fagbladet FOA

Vil du arbejde med alle journalistikkens
genrer i et af landets største fagforbund?



Hvad lærer du som praktikant på Fagbladet FOA

Som praktikant på Fagbladet FOA lærer du det journalistiske håndværk, så det sidder på ryggraden. Vi smider lynhurtige nyheder afsted, skriver fængende reportager og features, guider læserne i kompliceret stof, søger aktindsigter og konfronterer magthaverne. Dine historier kommer til at påvirke velfærdsdebatten.

Alt i alt kommer du hele vejen rundt i journalistikkens univers som praktikant på Fagbladet FOA. Vi har en bred vifte af medier, så du bliver rustet til at arbejde på alle former for mediearbejdspladser. Du kan være praktikant i 12 måneder.

Sådan kan et praktikforløb se ud

- 6 måneder på redaktionen hvor du leverer indhold til net og det trykte magasin
- 1½ måned på SoMe
- 2½ måned i presseteamet

- 2 måneder til afsluttende projekt på Fagbladet FOA.

Du bliver en del af et redaktionelt miljø med 35 dygtige og hjælpsomme kolleger, der alle arbejder med journalistik og kommunikation. Vi er opdelt i teams, men samarbejder på kryds og tværs.

Vi forventer

I den første tid lægger vi vægt på vinkling, research og sprog. Efterhånden, som du får indblik i stofområderne og lærer, hvordan et stort fagforbund fungerer, forventer vi, at du selv finder historierne. Vi forudsætter, at du er engageret i velfærdsdebatten, men ikke at du har en stor forhåndsviden om FOAs mange faggrupper – det skal vi nok hjælpe med.



FOA er fagforbund for 179.000 medlemmer, som hovedsageligt arbejder med offentlig velfærd. Medlemmerne er for eksempel social- og sundhedsassistenter, pædagogmedhjælpere, køkkenmedarbejdere, brandmænd, dagplejere og skolepedagoger.

Feedback

Du får løbende feedback på idéer og artikler. Du kan altid gå til prakti-

kantvejlederen eller dine øvrige kolleger, hvis du har brug for en snak om, hvordan du kommer videre. Hver måned er der statusmøde med praktikantvejlederen, hvor vi taler om, hvordan det går – om du trives på redaktionen, og hvordan du udvikler dig fagligt. Desuden går vi i dybden med for eksempel sprog, vinkling, interviewteknik, research-metoder m.m.



Fakta

Du er velkommen til at høre mere hos

Chefredaktør Gitte Hejberg
Direkte: 46 97 24 58
Mobil: 24 82 67 50
E-mail: gith@foa.dk

Praktikantvejleder
Mette Boysen
Direkte: 46 97 23 28
Mobil: 51 92 94 88
E-mail: mebo@foa.dk

En allround-uddannelse

Ida Østerlund, praktikant februar 2018 til august 2019



Hos FOA får man virkelig lov at prøve kræfter med det hele. Jeg har skrevet om alt fra stress, natarbejde og overenskomstforhandlinger til gril-lede biller og Melodi Grand Prix. Og jeg har prøvet alle formater af: Nyheder, guides, reportager og cases i alle slags længder både på tryk og til web. Jeg har fået lov at dykke ned i et graverprojekt med en god kollega som mesterlære, hvor jeg har søgt

aktindsigter og trævlet mig igennem hundredvis af siders jurist-lingo for at støve spændende historier op. Historier, som senere hen blev bragt i andre medier. Det har simpelthen været så fedt at få lov til.

Journalistik i andre versioner

På SoMe-redaktionen var jeg journalhavende på Fagbladets egen Facebookside, hvor jeg stod for at planlægge posts, skrive opslag, læse grafer og statistikker over brugernes adfærd og alt det i maskinrummet bag Facebooks millioner algoritmer. Jeg fik også lov at arbejde med animationsprogrammer og grafikker. I presseafdelingen har jeg skrevet pressemeddelelser, udformet krisekommunikationsark, lavet annoncer og skrevet debatindlæg på vegne af husets politikere. Det var meget lærerigt at få lov at prøve den anden side af bordet i så stor en politisk organisation.

Også en slags voksen

På Fagbladet FOA er man ligeså meget en spiller på holdet, som de 'voksne' journalister er, og det forventes, at man selv bringer idéer til bordet. Jeg har haft indtryk af, at jeg har fået lov at få nogle af de fede opgaver, fordi FOA går op i, at praktikanterne skal ud af huset og opleve journalistlivet. Det er fedt at få ansvar og ikke bare føle, at man skal passe sig selv. Og så er det en god idé at iføre sig den famøse ja-hat.

Men hvis du stadig går og tvivler på, om Fagbladet FOA er stedet for dig, så kig forbi til åbent hus. På redaktionen er de dygtigste kolleger, de sødeste medpraktikanter og den bedste praktikantvejleder. Og hey, der er god frokost og massageordning.

FOA – en praktikplads med fokus på læring.

Cathrine Saltbæk Tverskov, praktikant august 2017 til februar 2019



Jeg kan på det varmeste anbefale FOA som praktiksted. Hos FOA lægges der vægt på, at du er i et uddannelsesforløb, og der tages hensyn til dine ønsker og interesser under tilrettelæggelsen af din uddannelsesplan.

Jeg ønskede at prøve flest mulige redaktioner og forløb af, derfor fik

jeg et meget alsidigt praktikforløb med fokus på både digitale nyheder, trykt fagblad, video- og sociale medier samt presse.

Som praktikant hos FOA bliver du superskarp til at tænke i målgrupper, og du bliver klog på et vigtigt stofområde – nemlig arbejdsmarkedet. Jeg vidste ikke så meget om offentligt ansatte, arbejdsmarkedet, overenskomstforhandlinger eller arbejdsmiljø på forhånd, men frygt ej – kollegerne i huset har din ryg og sætter dig ind i stoffet.

Du skal også regne med, at dine historier bliver citeret i andre medier og går viralt på de sociale medier. Det oplevede jeg selv flere gange, og det var sjovt at være med til at lave dagsordensættende journalistik.

Andre fede oplevelser som FOA-praktikant:

- To studieture: Bruxelles [Praktikantalliancen] og Dublin [FOA Klub 3i1].
- Folkemødet på Bornholm, Roskilde Festival/FOA Handi-Camp-reportage.
- Kommunalvalg og OK18-dækning. [Jeg lavede bl.a. Facebook-live-videoreportager foran Forligsinstitutionen og til OK18-demonstrationer].
- Retsreportage, demonstrationer og medlemsarrangementer- og træf rundt om i Danmark.

Netop fordi FOA gør meget ud af, at man er i praktik og skal blive dygtig til de journalistiske metoder, oplevede jeg altid, at der enten var en redaktør, en kollega eller praktikvejleder, der kom med feedback på alle mine produktioner.

Derudover har praktikvejlederen også samtaler med alle praktikanter med fokus på generelle læringspunkter, idéudvikling til temaer samt det sociale. Alle dine kolleger i FOA Medier og Presse er enormt søde og hjælpsomme, de møder dig på dit niveau og gør deres bedste for, at du udvikler dig fagligt. Som journalistpraktikant hos FOA er du i kærlige og kompetente hænder.

Har du spørgsmål, kan jeg kontaktes på: saltbaektverskov@gmail.dk eller mobil: 23285322. Pøj, pøj med det.

FOA får fem stjerner

Andreas Hemme, praktikant august 2016 til februar 2018



Når man uddanner sig til en branche, hvor det for mig virker som om, at man skal kunne lidt af det hele, så er et praktikforløb hos FOA dejligt at have med i bagagen. Hos FOA har jeg nemlig i høj grad fået lov at præge min egen praktik, og jeg har fået prøvet kræfter med mange forskellige discipliner inden for journalistik og kommunikation.

Jeg startede min praktiktid på Fagbladet FOAs redaktion, og her kom jeg igennem et utal af forskellige journalistiske formater. Jeg kom igennem alt fra hurtige nyheder til web og til større temaer til det trykte fagblad. Jeg følte, at der blev taget godt hånd om mig som praktikant, når jeg skulle have hjælp til at sende aktindsigter afsted eller udforme spørgsmål til FOAs medlemspanel. På den anden side oplevede jeg også en stor tiltro til mine evner som praktikant, og der var derfor ingen nervøse miner, når jeg selv tog ud af huset for at dække alt fra stormøder, DM i Skills eller Folkemødet på Bornholm.

I min praktiktid fik jeg også rig mulighed for at arbejde med sociale medier og mere visuelle formater. Jeg havde et forløb ved FOAs redaktion for sociale medier, hvor jeg fik et godt indblik i, hvad det vil sige at arbejde med sociale medier i en poli-

tisk styret organisation som FOA. Jeg var i det forløb med til at udforme en kommunikationsplan, da Fagbladet FOA skulle have en side på Facebook, og fik udover det lov til at producere grafikker, animationer og opslags-tekster i bunkevis til FOAs forskellige kanaler på de sociale medier.

Videoproduktion blev der også tid til, hvor jeg under kyndig vejledning selv producerede tv-indslag til Fagbladet FOAs hjemmeside. Derudover lavede jeg også flere liveudsendelser på Facebook, hvor jeg både fik lov at være vært foran kameraet til flere arrangementer, men også stod bag kameraet eller stod for teknikken ved andre lejligheder.

Afslutningsvis i min praktik var jeg i FOAs presseafdeling, hvor min hverdag nu i stedet gik med at svare på henvendelser fra medier, skrive pressemeddelelser og debatindlæg og meget andet.

Jeg har aldrig fået nej

Sisse Nedergaard Jensen, praktikant februar 2016 til august 2017



Da jeg skulle søge praktik, gik jeg efter et sted, hvor jeg fik mulighed for at prøve en masse af og finde ud af, hvilken slags journalist jeg vil være. Mit match med Fagbladet FOA har ramt plet!

Mit kendskab til arbejdsmarkedets forhold var ikke stort, da jeg startede for godt et år siden. Men det kom jeg hurtigt efter, da jeg blev ka-

stet ud i at skrive om trepartsforhandlinger, omprioreringsbidrag og kontanthjælpsreform. Jeg trak de store linjer, men zoomede samtidig ind på, hvordan politiske beslutninger påvirkede det enkelte medlems hverdag.

Ud i virkeligheden

Jeg har aldrig fået nej til at tage ud i 'virkeligheden' for at lave mine historier. Derfor har jeg mødt mine kilder i øjenhøjde og fået nogle fede oplevelser med på vejen.

Blandt andet har jeg lavet et tema om natarbejde. Jeg var med sosu'er på natarbejde på plejecentret, med pædagogmedhjælperen på job i den døgnåbne institution og med brandmændene på 24-timers vagt. Jeg var med til at følge den demente plejehjemsbeboer tilbage i seng. Så på, da søvnige 2-årige Mikkel hjalp pædagogmedhjælperen med at bage morgenboller. Og på egen krop

mærkede jeg, hvordan det føles at rykke ud på et splitsekund, når alarmen går – tidlig morgen og sen nat.

Det gav mig en unik mulighed for at skildre medlemmernes arbejde og lege med reportageelementer.

Indflydelse på egen læring

Hos Fagbladet FOA er der plads til at lære. Ofte fungerer 'learning by doing' bedst for mig, men jeg har altid en sikkerhed i at kunne sparre med mine søde og dygtige kolleger. Både om den originale vinkel, den fængende rubrik eller de kritiske spørgsmål.

Mit praktikforløb har været varieret, og jeg har haft kæmpe indflydelse på det. Ud over at skrive nyheder til fagbladetfoa.dk og artikler til det trykte fagblad, har jeg redigeret. Det har givet en forståelse for, hvad der sker i det journalistiske maskinrum fra spæd idé til trykt blad.

Nu laver jeg web-tv, hvor jeg øver mig i at lave fede dækbilleder, klippe indslag og få kilderne til at føle sig trygge foran et kamera. Snart skal jeg ind i presseafdelingen. Jeg bliver derfor konstant udfordret i at tænke historier på nye måder.

Forsiden på denne pjece lyver derfor ikke: Hos Fagbladet FOA får du mulighed for at arbejde med alle journalistikkens genrer.

Næsten alt kan lade sig gøre

Rasmus Handberg, praktikant februar 2015 til august 2016



linger, men alle slags historier, der vedkommer nogle af – eller måske alle – FOAs medlemmer. Det gik hurtigt op for mig, at FOA-folk er en mangfoldig skare, som arbejder i stort set alle velfærdssamfundets hjørner. Det er lige fra pasning af små børn til pleje af demente, rengøring og madlavning på offentlige og private institutioner samt pedeller, brandmænd og ambulancefolks arbejdsopgaver. Det giver en stor journalistisk plads at arbejde med gode historier på.

Opstøver egne historier

Hos Fagbladet FOA har jeg rige muligheder for at opstøve egne historier. I øjeblikket pusler min medpraktikant og jeg på en historie om de mange skattekroner, som kommuner bruger på afskedsreceptioner for chefer, mens vores medlemmer 'på gulvet' ofte får nul og niks, når de går på pension efter mange års hårdt slid og slæb.

Jeg blev fra første dag kastet ud i at dække overenskomstforhandlinger. Det handlede om medlemmernes løn- og arbejdsforhold. En helt ny verden for mig, som jeg ikke anede meget om. Men så var jeg ligesom i gang. Og det var tilmed spændende.

De første fire måneder skrev jeg webnyheder i nyhedsredaktionen. Ikke kun om overenskomstforhand-

En del af mine artikler bliver citeret i andre medier, og det giver altid en lidt større tilfredshed at se ens arbejde rundt omkring i mediebilledet. Jeg får tildelt et stort ansvar, og mulighederne er talrige. I flere perioder har jeg for eksempel haft ansvaret for at styre FOAs Facebook-profil.

Kommer rundt i landet

Stort set alle mine idéer – så længe de ikke er alt for ringe – kan lade sig gøre. I mit arbejde er der god balance mellem undersøgende journalistik og rørende personfortællinger.

Jeg har for eksempel skrevet et stort tema om depression på arbejdspladsen, filmet japanere på plejehjemsvisit, undersøgt arbejdsmiljøet på landets offentlige sygehuse, hvor medlemmer knækker sammen på grund af hårdt psykisk arbejdspress. Og så har jeg forsøgt at bremse de mange konkurser i private plejefirmaer, der har været i løbet af min

praktiktid. Det er vist ikke helt lykkedes endnu.

I øjeblikket laver jeg primært web-tv, så jeg har jeg et kamera med mig, når jeg tager rundt i landet og møder medlemmerne. Inden længe skal jeg som det sidste i mit praktikforløb fungere som pressemedarbejder og sætte FOA-dagsorden i landsdækkende medier. Dermed har jeg lavet web-nyheder, magasinjournalistik, web-tv og pressetjanser.

Endelig skal jeg huske at fortælle, at mine kolleger er sindssygt søde, professionelle og altid klar med gode råd og hjælp.

I tvivl? FOA giver dig-mulighederne ...

Sophie Bæk Holland, praktikant august 2013 til februar 2015



På panikdagen gik jeg efter Fagbladet FOA, og det har jeg ikke fortrudt en eneste gang.

På nyhedsredaktionen har jeg banket netnyheder af: korte, længere, voxpop og guides. Jeg har dækket høringer på Christiansborg, lavet tv-indslag og deltaget på FOAs kongres med lange arbejdsdage, gode kolleger og øl.

En del af teamet fra dag et

Helt fra begyndelsen har jeg været en del af teamet. Jeg bliver taget med på råd, og det forventes, at jeg finder mine egne historier. Hjælpen er altid lige ved hånden, og mine idéer bliver altid taget seriøst.

Kommer hele vejen rundt

På bladredaktionen dykkede jeg ned i større historier og længere formater. Jeg har blandt andet beskæftiget mig med handikappedes sexliv og medarbejdernes håndtering af emnet. Jeg idéudviklede videre på emnet, lavede et tv-indslag og 'solgte' historien videre til eksterne medier.

Med hjælp fra konsulenter i FOA fik jeg færdig af en historie om udlistering på rengøringsområdet. Her lærte jeg metoderne til undersøgende journalistik: søgte aktindsigt, fik bunker af information fra

anonyme kilder og tog sammen med en fotograf ud med et kamera uden at give mig til kende.

Derudover har jeg prøvet kræfter med portrætsstof, reportager og billedhistorier.

God følelse i kroppen

Jeg har fire måneder tilbage af min praktiktid, men der er stadig masser af nye ting, jeg skal have afprøvet.

Jeg skal redigere andres net- og bladhistorier og slutter af i presseafdelingen, hvor jeg skal skrive pressemeddelelser, udvikle kampagner, afsætte historier til andre medier og lave opsøgende pressearbejde.

Når jeg tager på arbejde, er det hver dag med en god følelse i kroppen. Der bliver sagt godmorgen, og folk interesserer sig for hinanden. Den store mangfoldighed blandt kolle-

gerne gør det kun sjovere at drikke øl sammen.

Sidst, men ikke mindst: Kantine-lave priser gør, at du kan leve som en konge for din praktikløn, og maden smager himmelsk.

Et boost til den journalistiske selvtillid

Kristoffer Sutton, praktikant februar 2013 til august 2014



Inden hornet lød på panikdagen, var jeg sikker på, at jeg skulle lave radio i min praktik – det skulle jeg ikke, og jeg kæmpede mig forbi en fortvivlet medstuderende i køen til samtale med Fagbladet FOA.

Hvad der synes overstået på et par minutter i panikdagens panik, har betydet meget for, hvad jeg regner

med at beskæftige mig med fremover. Når jeg om fire måneder er færdig hos FOA, har jeg afprøvet forskellige journalistiske discipliner. Fra hurtige nyheder på fagbladetfoa.dk, otte-siders temaer i det trykte fagblad til debatindlæg i presseafdelingen.

Hos FOA får man det bedste fra flere medieverdener.

Man har indflydelse på, hvilke historier der skal bringes, og man føler sig som en vigtig del af redaktionen. Der bliver lyttet, selv om man 'bare' er praktikant. Samtidig er der mange medieplatforme, som man får lov at prøve af, som hvis man var på et større medie.

Jeg har lavet nyheder, magasin, web-tv og endda ageret fotograf på et par historier. Der er lagt en plan for, hvad praktikanten skal igennem, men der er også et stort frirum til

selv at bestemme, hvordan forløbet skal skrues sammen alt efter, hvilke interesser man har.

I nyhedsforløbet har jeg beskæftiget mig med mange forskellige emner, og jeg har fået en masse viden om arbejdsmarkedet, som jeg kan tage med videre. Jeg har leveret nyheder, der skulle på samme dag efter en konference, men som regel er der mere fokus på kvaliteten af historien frem for at få noget på nyhedssiden.

Da jeg skrev for fagbladet, fik jeg lov til at researche mig langt ned i emner, der interesserer mig og komme ud og møde cases på deres arbejdsplads.

Et rart sted at være

Redaktionen er fyldt med eksperter. Man finder hurtigt ud af, hvem man skal gå til med spørgsmål om forskellige emner – og kollegerne tager

sig gerne tid til at sætte praktikan-ten ind i sagerne. Man får løbende feedback, som gør, at man hurtigt udvikler sig og får mere viden og selvtillid.

Man lærer hurtigt de rare kolleger på redaktionen og i andre afdelinger at kende. Der er en god stemning, og de sociale arrangementer fejler absolut intet.

Jeg kan varmt anbefale FOA som dit praktiksted – hvis ikke på grund af de ovennævnte grunde, så på grund af kantinen og gratis massage.

Fagbladet FOA har rustet mig godt

Stine Mørkeberg, praktikant august 2010 til august 2011



Jeg kunne næppe have fundet en praktikplads, hvor jeg kom bedre rundt om forskellige måder at arbejde journalistisk på, end i FOAs medie- og presseafdeling.

I løbet af mit praktikår har jeg lavet større temaer til Fagbladet FOA, hurtige nyheder til fagbladetfoa.dk og politiske debatindlæg og presse-

meddelelser til landsdækkende og lokale nyhedsmedier. De mange forskellige slags udfordringer har gjort praktikken spændende at stå op til hver morgen.

På fagbladet krydsede jeg fingre for at finde den gode case, mens jeg researchede mig dybere ind i temaer som mobning på jobbet og konflikt-håndtering i ældreplejen.

Har stor indflydelse

I perioden på netredaktionen prøvede jeg at få en egen vinkel på dagens store nyhed om velfærd eller arbejdsliv i hus hurtigst muligt. Som praktikant er man i høj grad selv med til at sætte sit præg på, hvordan nyhedskonceptet skal udvikle sig, og man kan dagligt følge læsertallet.

I FOAs presseafdeling var ikke to dage ens. Den ene dag skrev jeg

debatindlæg til altinget.dk om sundhed, den næste afsatte jeg en ny undersøgelse fra FOAs analyseafdeling til et dagblad, og den tredje lavede jeg kampagne for bevarelse af efterlønnen.

Førstehjælp ved hånden

Vejledning og hjælp har hele tiden været ved hånden, uanset om det handlede om at gøre en indledning mere appetitlig eller forstå, hvad en overenskomst er. Ud over den daglige feedback har jeg fået meget ud af praktiksamtalerne, som min vejleder og jeg har holdt efter behov.

Her har der været god tid til grundig feedback og tips ud fra et indsatsområde, jeg selv valgte – for eksempel interviewteknik eller rubrikker. Efter et års praktik på Fagbladet FOA føler jeg mig godt rustet til at søge mange forskellige typer af journalistiske jobs.

Men FOA er ikke bare et spændende sted at lære – det er også et godt sted at være. Der har altid været plads til en god grinepause med en kollega, hvis jeg har været ved at gå død i min research. Jeg har haft mulighed for selv at prioritere mine opgaver, og selvom der har været nok at lave, har jeg ikke været stresset. For holdningen er, at holder du fri i fritiden, så møder du ind med ny energi næste morgen.

Jeg kan varmt anbefale FOA som praktiksted for andre journaliststuderende.

OKTOBER 2019

Praktikant til fagbladet FOA

Vil du arbejde med alle journalistikkens
genrer i et af landets største fagforbund

Lær det journalistiske håndværk på Fagbladet FOA

- Nyheder
- Undersøgende journalistik
- Aktindsigt
- Reportager
- Magasinjournalistik
- Sociale medier
- Pressearbejde

Redaktion: FOA Medier Produktion:

Grafisk Team/AK og FOAs trykkeri

IN_Praktikantfolder_oktober_2019_A5_pjece_2mmryg_16102019

FOA

SAMMEN
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26
foa.dk

Om os

FOA er Danmarks tredjestørste fagforbund. Størstedelen af medlemmerne er ansat i kommuner og regioner, hvor de arbejder med bl.a. sundhed, pleje, pædagogik, mad og offentlig transport. FOA er centralt placeret i København ved Vesterport Station.

Som praktikant bliver du omfattet af en overenskomst, der bl.a. giver ret til massage og ekstra fridage. Derudover har vi kantineordning og gratis fitness. Du kan læse mere på foa.dk